

Suppe mit Enoki-Pilzen

Vegane Variante / CHINA

Zubereitung:

Alle Zutaten kurz in Öl anbraten, danach Wasser und Sojabohnenpaste in den Suppentopf geben. Anschließend Tofu, Tomaten und Udon Nudeln hineintun. Die Suppe würzen und noch mal aufkochen, dann kann man essen.

Zutaten für 4 Personen:

500 g Enoki Mushroom (gibt es im Asiamarkt)
400 g Tofu
300 g Tomaten
150 g Pak Choi
100 g Gesalzener Senfkohl (gibt es im Asiamarkt)
Ingwer
Knoblauch
Frühlingszwiebel
250 g Udon Nudeln
70 g Sojabohnenpaste
Sojasauce
Zucker
Salz
Öl



Enthält Allergene: Weizen, Soja, Sulfit/Schwefeldioxid
Zusatzstoffe: Konservierungsstoff
Enthält Alkohol