

DEIN STUDIUM. DEIN TEMPO.  
DEINE FREQUENZ.



# PSYCHOSOZIALE BERATUNG FÜR HMT-STUDIERENDE

---

Egal, ob Stress, Verspannungen, Angst vor Auftritten oder persönliche Probleme das Studieren erschweren – für Studierende der HMT helfen wir speziell mit Angeboten zu:

- ↘ Umgang mit Stress und Lampenfieber
- ↘ Prüfungs- und Auftrittsangst
- ↘ Motivationsproblemen
- ↘ Lern- und Arbeitsschwierigkeiten
- ↘ Ängsten und Zukunftssorgen

---

## Außerdem beraten wir zu folgenden Themen:

---

- ↘ Umgang mit psychischen Erkrankungen
- ↘ Selbstwert- und Kontaktschwierigkeiten
- ↘ Partnerschaft und sexuelle Probleme
- ↘ Alkohol, Drogen und andere Abhängigkeiten
- ↘ ...

Informationen zu unseren allgemeinen Beratungsangeboten gibt's unter:  
[www.studentenwerk-leipzig.de/beratung-soziales/psychosoziale-beratung](http://www.studentenwerk-leipzig.de/beratung-soziales/psychosoziale-beratung)

### KONTAKT UND WEITERE INFOS

Ansprechpartnerin für  
HMT-Studierende:  
Dipl.-Psych. Ulrike Seidel

E-Mail: [psb-hmt@studentenwerk-leipzig.de](mailto:psb-hmt@studentenwerk-leipzig.de)

Telefon: +49 341 9718-848

**Eine Beratung ist auch auf Englisch  
und Französisch möglich.**

