



Beratungsangebot für Studierende der HMT

Egal, ob Stress, Verspannungen, Angst vor Auftritten oder persönliche Probleme, die das Studieren erschweren – Studierenden der HMT helfen wir mit speziellen Angeboten zu:

- Umgang mit Stress und Lampenfieber
- Prüfungs- und Auftrittsangst
- Motivationsproblemen
- Lern- und Arbeitsschwierigkeiten
- Ängsten und Zukunftssorgen

stwl.de/beratungsangebot-fuer-studierende-der-hmt

Online-Schreibwerkstatt

Jeden Freitag bieten wir die Schreibwerkstatt an: Ein offener (digitaler) Workshop fürs Schreiben von Haus-, Seminar- und Abschlussarbeiten.

Kontakt

Psychosoziale Beratung des Studentenwerkes Leipzig

Alle Informationen auf unserer Webseite



Terminbuchungstool: Termin direkt & einfach vereinbaren



Bei Fragen oder Unsicherheiten kontaktieren Sie uns unter: studierendenberatung@studentenwerk-leipzig.de

Unser Team

Das Team der Beratungsstelle besteht aus Psycholog:innen mit abgeschlossener bzw. fortgeschrittener Weiterbildung als Psychologische Psychotherapeut:innen.

Wo wir zu finden sind

- Center for Social Services (CSS), Gutenbergplatz 4, 04103 Leipzig
- Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Semmelweisstr. 10, 04103 Leipzig

In akuten Notfällen können Sie die nächstgelegene Klinik aufsuchen oder sich an weitere Angebote, z.B. der Stadt Leipzig wenden.

✉ studierendenberatung@studentenwerk-leipzig.de

📘 Studentenwerk Leipzig

📍 Studentenwerk Leipzig

studentenwerk-leipzig.de/psychosoziale-beratung



Psychosoziale Beratung

Wozu wir beraten

Sowohl das Studium selbst als auch das Studierendenleben kann hohe Anforderungen mit sich bringen. Daher sind **Studienschwierigkeiten**, **persönliche Konfliktsituationen** oder **psychische Belastungen** nichts Außergewöhnliches.

Egal, ob Sie ..

- Studienzweifel,
- Aufschiebeverhalten oder Prüfungsängste,
- Stress oder Selbstzweifel,
- Streit mit der Beziehungsperson,
- Kontaktschwierigkeiten,
- depressive Verstimmungen oder Ängste,
- Diskriminierungserfahrungen,
- Erfahrungen mit Gewalt/sexuellen Übergriffen,
- Probleme mit Alkohol oder anderen Drogen,
- Schwierigkeiten durch psychische Erkrankungen

... haben oder andere Themen Sie belasten, Sie können sich jederzeit an uns wenden und erhalten **fachkundige und individuelle Unterstützung** bei der Lösung oder besseren Bewältigung Ihrer persönlichen Problemstellung.

Unsere Beratungen sind:

- offen für alle Studierenden der Leipziger Hochschulen im Zuständigkeitsbereich des Studentenwerkes Leipzig
- kostenfrei
- auch auf Englisch
- auf Wunsch anonym

Beratungsangebot

Einzelberatung mit Termin (50 Min.)

In den Einzelberatungen bieten wir Unterstützung, z.B. bei:

- persönlichen sowie studienbedingten Belastungen und Problemstellungen
- Schwierigkeiten aufgrund psychischer Erkrankungen

Kurzberatung (20 Min., Präsenz)

Die Kurzberatung ermöglicht eine schnelle Kontaktaufnahme mit uns. Termine hierfür werden jeden Montag bis 14 Uhr für die gleiche Woche über unsere Online-Terminvergabe (s. Kontakt) freigeschaltet.

Telefonsprechzeit

Die Telefonberatung können Sie ohne vorherige Anmeldung zu folgenden Sprechzeiten nutzen:

- dienstags 13.30 Uhr bis 14.30 Uhr
+49 341 97 18 848
- donnerstags 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr
+49 1761 96 59 665



Gruppenangebote

Unsere Gruppenangebote bieten fachliche Beratung, psychologische Unterstützung, viele Infos und den Erfahrungsaustausch mit anderen Studierenden.

In den Workshops und Gruppencoachings werden verschiedene Themen behandelt wie Prüfungsangst, Aufschiebeverhalten, Resilienz, depressive Verstimmungen, zwischenmenschliche Schwierigkeiten oder Selbstzweifel, die Studierenden im Studienalltag begegnen können.

Mehr Infos & Termine:

Online-Terminbuchung und detaillierte Informationen unter:

stwl.de/beratung-soziales/psychosoziale-beratung/gruppenangebote

