

Eins für Sieben

01.09. - 30.09.2011

Nr. 54

Das Hochschulmagazin des Studentenwerkes Leipzig

Tschüss Zeltmensa! Hallo, neue Mensa am Elsterbecken!





**STUDENTENWERK
LEIPZIG** Wohnservice
Gebäudemanagement

**Jetzt für ein
Wohnheimzimmer
bewerben!**

www.studentenwerk-leipzig.de/wohnen



Liebe Leserinnen und Leser,

Schon im September beginnt das neue Studienjahr für einige Studierende, andere können noch ein paar Wochen die vorlesungsfreie Zeit genießen. Allen September-Erstsemestern wünschen wir einen guten Start in den neuen Lebensabschnitt! Vieles gibt es zu regeln und zu klären. Wir als Studentenwerk werden für die neuen Studierenden in vielen Lebenslagen verlässliche Partner sein! Schon jetzt ist eines sicher, jeder von Ihnen wird mehr oder weniger oft in den Mensen und Cafeterien des Studentenwerkes zu Gast sein. Und auf diesem Arbeitsgebiet gibt es besonders positive Nachrichten, denn das Studentenwerk startet mit

einer Wiedereröffnung in das neue Studienjahr. Nach zweijähriger Umbauphase öffnet die Mensa auf dem Campus Jahnallee in völlig neuem Gewand wieder ihre Türen. Die Cafeteria arbeitet bereits seit dem 8. August. Ein Bericht über die neue Mensa ist auf den Seiten 4 bis 5 in unserem Heft zu finden.

Was Studieren heute bedeutet, darauf hat jeder Studierende sicher seine eigene, ganz persönliche Antwort parat! Genau vor einem Jahr haben wir im Editorial



Peer Wierzbitzki (3. Preis): „Das muss Liebe sein“



Claudio Como (2. Preis): „Liebe ist etwas anderes“

des September-Heftes 2010 den Aufruf zum 25. Plakatwettbewerb des Deutschen Studentenwerkes (DSW), unseres Dachverbandes, veröffentlicht. Die Ergebnisse des Wettbewerbs, der unter dem Thema „Alles Liebe?“ stand, sind überaus interessant. Wohl auch deshalb, weil die Wettbewerbsteilnehmer trotz des auf Gefühle zielenden Mottos vorrangig hochschulpolitische Inhalte wie Studiengebühren, Bologna-Prozess und Studierenden-Proteste thematisierten. Unsere Abbildungen siegreicher Entwürfe zeigen aber, dass auch diese Themen mit viel Humor behandelt werden können.

Humor und Optimismus wünschen wir allen Studierenden für das neue Studienjahr und noch einmal bedenken wir dabei vor allem die Erstsemester – auch wenn anfangs nicht gleich alles rund laufen sollte, verlieren Sie nicht ihren Enthusiasmus, wir freuen uns darauf, Sie mit unserem Heft und vielen Informationen zum Studentenwerk und seinen Angeboten durch Ihr Studium zu begleiten!

Aber jetzt erst einmal viel Spaß beim Lesen der Septemбераusgabe 2011!

Die Redaktion

Inhalt:

Tschüss Zeltmensa! Hallo, neue Mensa am Elsterbecken! 4
Herzlich willkommen in Leipzig! 6

Der Weg ist das Ziel! 12
News und Tipps 22
Impressum 23

Speisepläne 7-21

Tschüss Zeltmensa! Hallo, neue Mensa am Elsterbecken!

Am 26. September wird die Mensa auf dem Campus Jahnallee wiedereröffnet

Von Sarah Träder und Angela Hölzel

Die Zeltmensa in der Jahnallee ist Vergangenheit: Z wird am 26. September die Mensa auf dem Campus Jahnallee vom Studentenwerk wiedereröffnet. Wer schon jetzt Mittag essen möchte, ist in der Cafeteria im Erdgeschoss bereits herzlich willkommen. Anfang August konnten dort die Baumaßnahmen abgeschlossen werden.

Im Sommer zu heiß, im Winter zu kalt, und immer war es etwas ungemütlich: In der Zeltmensa gleich neben der alten Mensa blieb man nicht länger als nötig sitzen. Eine Alternative für das Zelt gab es jedoch nicht, als im September 2009 die dringend notwendigen Bauarbeiten in der Mensa auf dem Campus Jahnallee endlich begannen. Die Studierenden und Mitarbeiter vor Ort sollten schließlich nicht auf ihr Mittagessen und auf eine Cafeteriaversorgung verzichten müssen. Die Zahl der Gäste nahm zwar wäh-



Freude nach langer Bauzeit: Johann Gierl und Dr. Henry Hasenpflug vertreten den Freistaat Sachsen, Dr. Andrea Diekhof das Studentenwerk und Prof. Dr. Andreas Pinkwart die Handelshochschule Leipzig (von Links) bei der Übergabe der Mensa Jahnallee

rend des Umbaus merklich ab, viele Gäste hielten der Mensa jedoch auch in der Interimsphase die Treue und kamen – selbst während der zwei außergewöhnlich harten Winter – regelmäßig in die Zeltmensa. Das

Warten hat sich nun gelohnt: Nach fast zweijähriger Bauzeit ist auf dem Campus Jahnallee für rund 8,6 Millionen Euro ein echtes Schmuckstück entstanden. Die Umbau- und Sanierungskosten der Mensa teilte sich das Studentenwerk Leipzig mit dem Freistaat Sachsen.

Der Neubau wurde bereits am 21. Juli seinen Nutzern offiziell übergeben. An der Feier nahmen neben den Vertretern des Freistaates, Wissenschaftsstaatssekretär Dr. Henry Hasenpflug und Johann Gierl, Abteilungsleiter im Finanzministerium, auch Universitätsrektorin Prof. Dr. Beate Schücking und der Rektor der Handelshochschule (HHL), Prof. Dr. Andreas Pinkwart, teil. Das Studentenwerk Leipzig wurde von seiner Geschäftsführerin, Dr. Andrea Diekhof, vertreten. Um das Gebäude optimal zu nutzen, sind Studentenwerk und HHL eine ganz besondere Kooperation eingegangen: Nicht



Im neu gestalteten Speisesaal

nur Mensa und Cafeteria haben im neuen Gebäude Platz gefunden; den Nordflügel, der jetzt unter anderem einen Hörsaal mit 197 Plätzen, einen Konferenzraum und ein Dutzend Büro-, Seminar- und Gruppenarbeitsräume beherbergt, bezieht die HHL. Andrea Diekhof ist mit dieser Lösung äußerst zufrieden: „Wir sind froh, dass wir die Handelshochschule als Partner gewinnen konnten, da das Gebäude für eine reine Mensa-nutzung zu groß gewesen wäre.“ Der Konferenzraum kann mit seiner großen Leinwand auch für Public Viewing genutzt werden. Auch Wissenschaftsstaatssekretär Dr. Henry Hasenpflug zeigte sich begeistert von den Möglichkeiten der neuen Mensa: „Sie ist nicht nur zentraler Treffpunkt der Studierenden für kulinarische Genüsse, sondern bietet auch viel Raum für Kommunikation und kulturellen Austausch.“ Im weitläufigen, lichtdurchfluteten Speisesaal im Obergeschoss der Mensa können es sich nun bald rund 350 Gäste gleichzeitig schmecken lassen, denn pro Tag sollen rund 1400 Essen ausgegeben werden. Hinzu kommen 110 Plätze in der Cafeteria, die bereits seit dem 8. August geöffnet ist. Bei gutem Wetter kann man auf der Terrasse die Sonne genießen. „In den schönen neuen Räumen werden wir dann das Free-Flow-Prinzip umsetzen, wie es vom Studentenwerk bereits erfolgreich in



Die neue Fassade: klar und glänzend

der Mensa am Park praktiziert wird“, erläutert Andrea Diekhof das kulinarische Konzept der Mensa. Die Gäste haben die Möglichkeit, sich ihr eigenes Menü aus verschiedenen Beilagen sowie Fisch, Fleisch und vegetarischen Angeboten individuell zusammenzustellen. Dazu gibt es eine Pasta- und eine Salattheke sowie Pizza und Gerichte vom Wok. Der Schnelle Teller für alle, die es eilig haben, wird ebenfalls nicht fehlen. Leckere Desserts und Kaffeespezialitäten runden das Angebot ab. Die Essenspreise bewegen sich für Studierende im Durchschnitt zwischen 1,50 und 2,50 Euro. Einziger Wermutstropfen für das Studentenwerk – die Kapazität der Mensa wird wohl anfangs nicht ausgeschöpft werden können. Noch

gibt es nicht genug Studierende am Campus Jahnallee, denn der Umzug der Fakultät für Erziehungswissenschaften aus der Karl-Heine-Straße hierher lässt noch auf sich warten. Für das Studentenwerk könnte das in puncto Wirtschaftlichkeit der neuen Mensa problematisch werden. Trotzdem hofft das Team der neuen Mensa, auch Gäste aus der Karl-Heine-Straße zukünftig begrüßen zu können. Um sich für die Geduld und das Verständnis während der langen Umbauphase zu bedanken und die neue Mensa einzuweihen, wird sich das Studentenwerk am Eröffnungstag für alle Gäste etwas Besonderes einfallen lassen. Die Mensa wird jedenfalls am 26. September 11 Uhr ihre Türen öffnen.



Herzlich willkommen in Leipzig!

Mit der Welcome Week werden auch in diesem Herbst wieder Studierende aus dem Ausland begrüßt

Von Jenny Funda, Tutorin des Studentenwerkes Leipzig

Die Tutoren des Studentenwerkes veranstalten auch dieses Semester wieder gemeinsam mit dem Akademischen Auslandsamt eine Begrüßungswoche für alle neuen ausländischen Studenten in Leipzig. Durch vielfältige Aktionen wird den Studierenden das Ankommen in Leipzig, ihrem Aufenthaltsort für die nächsten Monate, erleichtert.

Dieses Jahr beginnen die Aktionen am 2. Oktober um 19.30 Uhr mit einem Spieleabend im Café der fünf Kontinente im Wohnheim Straße des 18. Oktober. Freuen können sich alle Teilnehmer auf eine Entdeckungsreise zu Spielen aus aller Welt. Am 3.10. findet ganz im Sinne des Tages der deutschen Einheit eine Infoveranstaltung mit dem Thema „Die DDR und die Wende“ im Café der fünf

Kontinente statt. Im Anschluss gehen alle gemeinsam ins Stasi-Museum in der „Runden Ecke“. Am 5.10. gibt es 15.00 Uhr ein Treffen zur Sprechzeit im Café der fünf Kontinente; bei einem Kaffee zeigen die Tutoren des Studentenwerkes ihr schönes Büro, das als Anlaufstelle besonders für ausländische Studierende dient. Im Anschluss wird eine Führung zum Völkerschlachtdenkmal angeboten. Am 6. Oktober besuchen alle, die darauf Lust haben, die Leipziger Innenstadt zu einer mehrsprachigen Stadtführung. Am 7.10. führen die Tutoren ab 19.00 Uhr bei der Veranstaltung „Meine ersten 10 Tage im Wohnheim“ in alles Wichtige für einen guten Start ins Wohnheimleben ein. Im Anschluss, gegen 21.00 Uhr, geht es weiter in die „Schwemme“, den Studentenclub im Wohnheim Straße des 18. Oktober. Eine Kara-

okeparty steht auf dem Programm. Für alle Kulturinteressierten wird am Samstag, den 8.10., eine Reise in die wunderschöne Goethestadt Weimar angeboten. Treffpunkt ist am Hauptbahnhof, Gleis 13, um 6.30 Uhr. Dafür müssen 10 Euro mitgebracht werden, und vorher muss man sich im Café der fünf Kontinente, auf Facebook oder per Email unter tutoren@studentenwerk-leipzig.de anmelden!

Den Abschluss der Welcome Week bildet der Buddybrunch am 9.10. ab 11.00 Uhr im Café der fünf Kontinente. Bitte auch hierfür 3Euro pro Person mitbringen.

Details zum Programm gibt's auf www.study-in-leipzig.de/tutoren.

Dort findet man im Veranstaltungskalender auch das Welcome-Week-Programm des Akademischen Auslandsamtes der Universität.

Geschirrbörse

Studenten helfen Studenten

Der Start in einem neuen Land ist für jeden aufregend aber auch schwierig. Um neue Studenten dabei zu unterstützen, haben wir die Geschirrbörse gegründet. Hierbei sind wir auf Hilfe Leipziger Studenten angewiesen. Diese können nicht mehr benötigtes Geschirr, Töpfe oder Pfannen bei uns abgeben. Wir sammeln dies dann bei uns im Café der fünf Kontinente und geben es während der Sprechzeiten kostenlos an Neuankömmlinge heraus.

Tutoren des Studentenwerkes Leipzig

Veränderte Öffnungszeiten der Mensen & Cafeterien während der vorlesungsfreien Zeit

Einrichtung	geschlossen	veränderte Öffnungszeiten
Mensa am Park	-	18.7.-9.10.: Mo-Sa 11-14 Uhr
Abendgaststätte/Aktionstheke Obergeschoss	18.7.-9.10.	-
Cafeteria am Park	-	18.7.-9.10.: Mo-Fr 8-15 Uhr
Bistro in der Mensa am Park	1.8.-9.10.	-
Mensa und Cafeteria Academica	-	25.7.-9.10.: Mensa: Mo-Fr 11-14; Cafeteria: Mo-Fr 8-14.30 Uhr
Cafeteria Wächterstraße	29.8.-18.9. Mo-Fr 9-14 Uhr	-
Mensa und Cafeteria "An den Tierkliniken"	-	18.7.-9.10.: Mo-Fr 7.30-14 Uhr
Cafeteria Koburger Straße	25.7.-9.10.	-
Cafeteria Dittrichring	22.8.-16.9.	11.7.-19.8. / 19.9.-3.10.: Mo-Do 8.30-15.30 Uhr / Fr 8.30-15 Uhr
Cafeteria Beethovenstraße	-	1.8.-9.10.: Mo-Fr 9-15 Uhr

KW 35	Donnerstag, 01.09.11	Freitag, 02.09.11	Samstag, 03.09.11
Schneller Teller	Falafel (frittierte Bällchen aus Kichererbsen) Gemüsemix, Ebly-Zartweizen, Couscous DONNERSTAG VEGGIE-TAG	Hähnchenbrustfilet in Dunkelbier-Apfelsoße, Ratatouille, Steakhouse Pommes ^{2,3}	
Gut und günstig	Kichererbsen-Mangold-Pfanne Hefeklöße mit Heidelbeeren DONNERSTAG VEGGIE-TAG	Bunte Weizenpfanne Kartoffelpuffer mit Apfelmus ³	
Beliebt und gern gegessen	Heute nicht im Angebot	Heute nicht im Angebot	Bitte informieren Sie sich direkt in der Mensa über das heutige Angebot.
Hauptkomponente	Milchschnitzel DONNERSTAG VEGGIE-TAG	Lammgulasch Lachsschnitte mit Tomaten und Käse überbacken ¹	
Grill, Pasta, Pizza und Wok	Pastarondell mit verschiedenen Pastasorten und Soßen [1,70 / 3,00 / 4,50]. Veganes Angebot und Tofu am Pastarondell. Pizzastücke mit variierenden Belägen [1,50 / 2,40 / 3,00]		
Aktionen Galerie Obergeschoss	Heute nicht im Angebot	Heute nicht im Angebot	

= fleischlos
 = vegan
 = mit Alkohol
 = mit Schweinefleisch
 = mit Geflügel
 = mit Rindfleisch
 = mit Fisch
 = mit Wild
 = mit Lamm

Preisangaben:
 Student/Bediensteter/Gast in Euro.
 Die Preistabelle für die Mensa am Park finden Sie auf Seite 23.

KW 36	Montag, 05.09.11	Dienstag, 06.09.11	Mittwoch, 07.09.11
Schneller Teller	Hähnchenbrustfilet mit Mischpilzen überbacken, frittierte Kartoffelchips ¹	Schweinerückensteak mit Würzfleisch überbacken, Zuckerschoten, Pommes frites ¹	Bauernhacksteak Cordon bleu (mit Schinken und Käse gefüllt) Butterkarotten, gebackene Kartoffelspalten ^{2, 3, 8}
Gut und günstig	Heute nicht im Angebot	Grüne-Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch Fleckeintopf süß-sauer ^{3, 4, 9}	Soja-Gyros mit Zaziki ³
Beliebt und gern gegessen	Heute nicht im Angebot	Heute nicht im Angebot	Heute nicht im Angebot
Hauptkomponente	Geflügelleber in Rotweinsöße 3 gekochte Eier Seelachsfilet Corn (mit einer Knusperpanade)	Frühlingsrolle mit Gemüsefüllung Seelachsfilet im Backteig	Putengulasch Eingelegter Ostseehering ^{1, 2, 9}
Grill, Pasta, Pizza und Wok	Pastarondell mit verschiedenen Pasta Veganes Angebot und Pizzastücke mit variierenden		
Aktionen Galerie Obergeschoss	Heute nicht im Angebot	Heute nicht im Angebot	Heute nicht im Angebot

KW 37	Montag, 12.09.11	Dienstag, 13.09.11	Mittwoch, 14.09.11
Schneller Teller	Hähnchenbrustfilet im Kartoffelmantel Kaisergemüse, Pommes frites ³	Gebratene Entenkeule Apfelrotkohl mit Speck, Klöße Thüringer Art ³	Pfeffersteak Butterbohnen, Gebackene Kartoffelspalten
Gut und günstig	Chinesische Gemüsepfanne Suzy Wong mit Tofu ^{2, 3}	Heute nicht im Angebot	Apfelmilchreis mit Butter, Zucker und Zimt Linsepfanne mit Gemüse und Soja-Erbsen-Creme ³
Beliebt und gern gegessen	Heute nicht im Angebot	Heute nicht im Angebot	Heute nicht im Angebot
Hauptkomponente	Schweizer Sahnehacksteak (mit Käse überbacken) Fischschnitte Narvik (mit Krabben-Dillcreme gefüllt) ¹	Ungarischer Paprikagulasch vom Rind Seelachsfilet mit Champignons, Tomaten und Käse überbacken Mozzarella-Sticks ^{1, 2, 3}	Straußengulasch Butt in Petersilienpanade ³
Grill, Pasta, Pizza und Wok	Pastarondell mit verschiedenen Pasta Veganes Angebot und Pizzastücke mit variierenden		
Aktionen Galerie Obergeschoss	Heute nicht im Angebot	Heute nicht im Angebot	Heute nicht im Angebot

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxydationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmitteln, 10 phenylalaninhaltig.
Die Kennzeichnung erfolgt mit dem jeweiligen Menu. Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe der Gerichte können im Internet unter www.studentenwerk-leipzig.de/speiseplan/ oder bei dem Küchenleitern vor Ort eingesehen werden.

Donnerstag, 08.09.11

Freitag, 09.09.11

Samstag, 10.09.11

Hähnchenfilet mit Tomate und Mozzarella überbacken, Zucchinirahmgemüse, Pommes frites ³ 	Rindergulasch Apfelrotkohl mit Speck, Klöße Thüringer Art ³ 	
<i>Heute nicht im Angebot</i>	<i>Heute nicht im Angebot</i>	
Brokkoli-Kartoffel-Gratin ¹ 	<i>Heute nicht im Angebot</i>	Bitte informieren Sie sich direkt in der Mensa über das heutige Angebot.
Gedünstetes Seelachsfilet Rinderzunge ^{1, 2, 3, 8} 	Vegetarisch gefüllte Kohlroulade Zigeunersteak (mit Schinkenstreifen und Champignons) Schellfischfilet Käsetopper ^{1, 2, 3, 8} 	 

Sorten und Soßen [1,70 | 3,00 | 4,50].

Tofu am Pastarondell.

in Belägen [1,50 | 2,40 | 3,00]

<i>Heute nicht im Angebot</i>	<i>Heute nicht im Angebot</i>	
-------------------------------	-------------------------------	--

Donnerstag, 15.09.11

Freitag, 16.09.11

Samstag, 17.09.11










Hähnchen Cordon bleu (mit Putenschinken und Käse gefüllt) Brokkoli, Pommes frites ² 	Gebratenes Putensteak Champignons à la crème, Kartoffelkroketten ^{1, 3} 	
Erbseintopf mit Bockwurst ^{1, 2, 3, 4, 8} 	Kräuterquark Hausfrauenart ³ 	
<i>Heute nicht im Angebot</i>	<i>Heute nicht im Angebot</i>	Bitte informieren Sie sich direkt in der Mensa über das heutige Angebot.
Alaska-Seelachsfilet Blumenkohl im Backteig 	Kirmesbraten (marinierter Schweinekamm) gebratener Grüner Hering ² 	

Sorten und Soßen [1,70 | 3,00 | 4,50].

Tofu am Pastarondell.

in Belägen [1,50 | 2,40 | 3,00]

<i>Heute nicht im Angebot</i>	<i>Heute nicht im Angebot</i>	
-------------------------------	-------------------------------	--

 = fleischlos
  = vegan
  = mit Alkohol
  = mit Schweinefleisch
 = mit Geflügel
  = mit Rindfleisch
  = mit Fisch
  = mit Wild
  = mit Lamm

Preisangaben:

Student/Bediensteter/Gast in Euro.

Die Preistabelle für die Mensa am Park finden Sie auf Seite 23.

KW 38	Montag, 19.09.11	Dienstag, 20.09.11	Mittwoch, 21.09.11
Schneller Teller	Schweineschnitzel, paniert Kaisergemüse, Pommes frites ³	Hähnchenbrustfilet Barbecue Erbsen-Mais-Gemüse, Gebackene Kartoffelspalten	Jägerschnitzel (panierte Wurstscheibe) Tomatensoße, Bunte Spirelli ²
Gut und günstig	Bohnenpfanne	Heute nicht im Angebot	Allgäuer Pilzpfanne ³
Beliebt und gern gegessen	Heute nicht im Angebot	Heute nicht im Angebot	Heute nicht im Angebot
Hauptkomponente	Heringshappen in Michelsoße Gyros von der Pute ^{1, 3, 4, 9}	Gekochtes Rindfleisch Seelachsfilet m. Lauchzw. u. Käse überb. Kartoffeltaschen mit Tomate und Mozzarella gefüllt ^{1, 2, 3, 8}	Hühnerfrikassee Tilapiafilet in knuspriger Panade ^{1, 3}
Grill, Pasta, Pizza und Wok	Pastarondell mit verschiedenen Pasta Veganes Angebot und Pizzastücke mit variierenden		
Aktionen Galerie Obergeschoss	Heute nicht im Angebot	Heute nicht im Angebot	Heute nicht im Angebot

KW 39	Montag, 26.09.11	Dienstag, 27.09.11	Mittwoch, 28.09.11
Schneller Teller	Putenbrustfilet indische Art (mit Curry-Fruchtsoße) Ratatouille, Gebackene Kartoffelspalten ³	Hähnchenbrustfilet im Knuspermantel Butterbohnen, Pommes frites	Steak neapolitanische Art (mit Tomaten, Pilzen, Bauchspeck) Pommes chips ^{2, 3}
Gut und günstig	Heute nicht im Angebot	Sächsische Quarkkeulchen mit Apfelmus Vegetarisches Chili con carne ^{2, 3}	Heute nicht im Angebot
Beliebt und gern gegessen	Brokkoli-Kartoffel-Gratin ¹	Kesselgulasch ungarische Art ³	Nasi Goreng (Reis-Gemüse-Pfanne mit Geflügelfleisch) ^{2, 4}
Hauptkomponente	Gebratene Rinderleber mit Apfel-Zwiebelscheiben Paniertes Seehechtfilet ^{3, 4}	Seelachs griechische Art (mit Tomaten, Oliven und Käse überbacken) ^{1, 6}	Seelachsfilet in Krabbensoße Gemüseschnitzel mit Gorgonzola gratiniert
Grill, Pasta, Pizza und Wok	Pastarondell mit verschiedenen Pasta Veganes Angebot und Pizzastücke mit variierenden		
Aktionen Galerie Obergeschoss	Heute nicht im Angebot	Heute nicht im Angebot	Heute nicht im Angebot

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxydationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmitteln, 10 phenylalaninhaltig.
Die Kennzeichnung erfolgt mit dem jeweiligen Menu. Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe der Gerichte können im Internet unter www.studentenwerk-leipzig.de/speiseplan/ oder bei dem Küchenleitern vor Ort eingesehen werden.

Donnerstag, 22.09.11

Freitag, 23.09.11

Samstag, 24.09.11

Putensteak mit Ananas und Käse überbacken, Buttererbsen, Pommes frites ¹ 	Schweinekammsteaks mit Zwiebel-Senfkruste überbacken, Butterbohnen, Pommes frites ^{2,3,4} 	
Eierkuchen mit Zucker und Apfelmus Sächsische Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen Kichererbsenpfanne mit Chilisoße ^{1,2,3,4,8}   	<i>Heute nicht im Angebot</i>	
<i>Heute nicht im Angebot</i>		<i>Bitte informieren Sie sich direkt in der Mensa über das heutige Angebot.</i>
Forelle Müllerinart 	Gegrillte Hähnchenkeule Fischschnitte Bordelaise (m.pik.Kräuteraufl) Frischer Blumenkohl mit Sauce hollandaise und Käse überbacken ^{1,4}   	

Sorten und Soßen [1,70 | 3,00 | 4,50].

Tofu am Pastarondell.

in Belägen [1,50 | 2,40 | 3,00]

<i>Heute nicht im Angebot</i>	<i>Heute nicht im Angebot</i>	
-------------------------------	-------------------------------	--

Donnerstag, 29.09.11

Freitag, 30.09.11

Samstag, 01.10.11









Halbes Grillhähnchen Butterkartotten, Steakhouse Pommes ⁴ 	Gebratenes Hähnchenbrustfilet Leipziger Allerlei, Herzoginkartoffeln 	
<i>Heute nicht im Angebot</i>		
<i>Heute nicht im Angebot</i>		<i>Bitte informieren Sie sich direkt in der Mensa über das heutige Angebot.</i>
Wildgulasch Gebratenes Heilbuttsteak auf Gemüse-Sahne-Soße Champignons im Backteig ^{2,4}   	Kohlroulade Heringsfilet Matjesart (mit Remoulade) Falafel (frittierte Bällchen aus Kichererbsen) ^{1,3,8,9}   	

Sorten und Soßen [1,70 | 3,00 | 4,50].

Tofu am Pastarondell.

in Belägen [1,50 | 2,40 | 3,00]

<i>Heute nicht im Angebot</i>	<i>Heute nicht im Angebot</i>	
-------------------------------	-------------------------------	--

-  = fleischlos
-  = vegan
-  = mit Alkohol
-  = mit Schweinefleisch
-  = mit Geflügel
-  = mit Rindfleisch
-  = mit Fisch
-  = mit Wild
-  = mit Lamm

Preisangaben:

Student/Bediensteter/Gast in Euro.

Die Preistabelle für die Mensa am Park finden Sie auf Seite 23.

Der Weg ist das Ziel!

Die HTWK-Radtour war auch 2011 ein voller Erfolg

Die nun schon zum 11. Mal stattfindende HTWK-Radtour wurde im Jahre 2000 von Prof. Dr. Rüdiger Ulrich von der Fakultät Wirtschaftswissenschaften ins Leben gerufen. Er ist bis heute Schirmherr und in jedem Jahr bei der Tour selbst dabei. Anfänglich organisierte Prof. Ulrich das einwöchige Vorhaben alleine, heute hat sich das Projekt gut etabliert und eine Gruppe Studentinnen und Studenten der HTWK, vorrangig von der Fakultät Wirtschaftswissenschaften, hat die Organisation übernommen.



Gruppenbild ohne Räder: Die Teilnehmer der HTWK-Radtour 2011

Was steckt eigentlich hinter der HTWK-Radtour? Immer in der Woche nach den letzten Prüfungen im Sommersemester macht sich eine Gruppe von rund 50 Studenten auf den Weg, um eine ergebnisreiche Strecke zu erfahren. Am Ende steht ein lohnendes Ziel, wie im letzten Jahr die Stadt Prag oder in diesem Jahr die Ostsee. Jedoch gilt vorwiegend das altbekannte Motto „Der Weg ist das Ziel!“. Neben den vielen Kilometern, die zurückgelegt werden, gibt es an jedem Tag verschiedene Programmpunkte. Dabei werden nicht nur zahlreiche kulturelle Sehenswürdigkeiten, sondern auch einzelne Unternehmen aus Mitteldeutschland besichtigt. Der Gedanke im Hintergrund ist, junge Menschen wieder mehr mit ihrer Region vertraut zu machen und gleichzeitig Kontakte zu regionalen Unternehmen herzustellen. In den letzten Jahren ergaben sich bereits unterschiedliche Praktika, Projekte,

Themen für Diplomarbeiten und auch Festeinstellungen daraus.

In diesem Jahr war das Ziel, wie bereits erwähnt, kein geringeres als die alt bekannte Ostsee. Die Route

führte uns von Leipzig aus vorbei am Bitterfelder Meer, entlang der Elbe bis zum Ende der Altmark, durch die Mecklenburgische Seenplatte, vorbei am Schweriner See nach Wismar. Im Durchschnitt betrug die täglich zurückgelegte Strecke wie schon im letzten Jahr etwa 75 Kilometer. Zwischen den einzelnen Tagesetappen wurde in Zelten übernachtet, welche ein Begleitfahrzeug während der Tour transportierte. Dabei musste nicht immer mit dem klassischen Zeltplatz vorlieb genommen werden, sondern auch in einigen alternativen Unterkünften wie dem Naturbad in Dessau oder den beiden Ruderclubs in Magdeburg und Tangermünde wurde genächtigt. Zu lang wäre die Liste aller Höhepunkte der diesjährigen Radtour, aber hier sollen ein paar ausgewählte aufgezählt werden: Aus kultureller Sicht wären der Besuch des Schultze-Delitzsch-Hauses, der Meisterhäuser und der Bauhaus-



Hochschule in Dessau, aber auch des Gradierwerkes in Schönebeck hervorzuheben. Außerdem waren auch das Freilichtmuseum in Schwerin-Mueß, in welchem die Lebensweise auf dem Land in Mecklenburg-


Vorpommern um 1900 vorgestellt wird, und auch die Hanse-Sektellerei in Wismar sehr sehenswerte Zwischenhalte. Unternehmen, die besucht wurden, waren zum einen die PV Crystalox Solar Silicon GmbH, ein Siliciumhersteller im Chemiepark Bitterfeld, und zum anderen die Umformtechnik Stendal - UTS GmbH & Co. KG,



ein metallverarbeitendes Unternehmen, welches ein großer Zulieferbetrieb für die Automobilindustrie ist. Ab und zu hieß es aber auch, selbst aktiv zu werden. In der Schau(m)manufaktur in Grabow hatten wir die Möglichkeit nach uraltrem Rezept einen Grabower-Schaumkuss eigenhändig herzustellen. Natürlich unterlag unsere Arbeit dabei auch einer Qualitätskontrolle und wurde bei erfolgreicher Abnahme mit dem „Küsschen-Zertifikat“ prämiert.


Jeder Teilnehmer konnte, bei der großen Fülle an Eindrücken und Stationen, seine ganz persönlichen Höhepunkte finden – egal ob beim Fahrradfahren, den einzelnen Programmpunkten oder auch einfach nur am Lagerfeuer beim gemeinsamen Beisammensein. Die Vorfreude auf die nächste HTWK-Radtour hat sich auf jeden Fall bereits wieder eingestellt.


MITTWOCH
31


Sächsische Kartoffelsuppe mit Bockwurst  
Erbseintopf mit Bockwurst
Brötchen ^{1, 2, 3, 4, 8} 1,50 / 3,00 / 4,50 €

Röstoppers Philadelphia 
(gefüllt mit Frischkäse)
Schmittlauchrahmsouße, Gemüserais,
bunter Salat ^{1, 3}
2,30 / 3,70 / 5,40 €


Puten Cordon bleu (gefüllt mit  
Putenschinken und Käse) Champignons
à la crème, Kartoffelwister ^{1, 2, 3, 8}
2,70 / 4,20 / 6,00 €


Chinapfanne vom Schwein 
(mit asiatischem Gemüse)
Spirelli ^{2, 4} 1,80 / 3,30 / 5,00 €


Kartoffeltaschen mit Frischkäse 
und Brokkoli gefüllt, Dillsouße, Pommes
frites ^{1, 3} 2,30 / 3,70 / 5,40 €

Gebratenes Wildlachssteak 
Müllerinart
Schwenkkartoffeln, Blattsalat mit
Käuterdressing ^{1, 3}
2,70 / 4,20 / 6,00 €


*Wählen Sie an unserer Pastatheke
verschiedene Pastasorten und Soßen.*



Pasta mit Gorgonzolasouße ³ 
1,50 / 3,00 / 4,50 €

Frikadelle mit Zwiebelringen 
Bratkartoffeln,
Gurkensalat ³ 1,80 / 3,30 / 5,00 €

Rindfleischstreifen in Senfsoße 
Kräuterreis
2,30 / 3,70 / 5,40 €


Über zusätzliche Angebote informieren Sie sich bitte in der Mensa!


Röstoppers Philadelphia 
(gefüllt mit Frischkäse)
Schmittlauchrahmsouße,
Gemüse-Risotto,
Bunter Salat ^{1, 3}
2,30 / 3,70 / 5,40 €


Puten Cordon bleu  
(gefüllt mit Putenschinken und Käse)
Champignons à la crème,
Gitterkartoffeln ^{1, 2, 3, 8}
2,70 / 4,20 / 6,00 €

Über zusätzliche Angebote informieren Sie sich bitte in der Mensa!


DONNERSTAG
01

Frikadelle 
Sommergemüse,
Petersilienkartoffeln ³
1,50 / 3,00 / 4,50 €



Panierte Champignonköpfe 
Kräutersouße, Schupfnudeln ¹
2,30 / 3,70 / 5,40 €

Seelachsfilet „Takko“ 
Pommes frites, bunter Salat ³
2,70 / 4,20 / 6,00 €


Über zusätzliche Angebote am Wok informieren Sie sich bitte in der Mensa!



Spaghetti Carbonara ^{2, 3} 
1,50 / 3,00 / 4,50 €

Panierte Champignonköpfe 
Remoulade, Salzkartoffeln,
Fruchtjoghurt ^{1, 2, 3, 9} 2,30 / 3,70 / 5,40 €


Gebratene Entenkuhle 
Apfelrotkohl
Knöbse Thüringer Art ^{2, 3} 
3,00 / 4,50 / 6,50 €


*Wählen Sie an unserer Pastatheke
verschiedene Pastasorten und Soßen.*

Bunte Eblysuppe 
Brötchen ³ 1,50 / 3,00 / 4,50 €

Fish & Chips  
(mit Aioli) ^{1, 3} 2,30 / 3,70 / 5,40 €


Über zusätzliche Angebote informieren Sie sich bitte in der Mensa!


Frikadelle mit Zwiebelringen 
Kaisergemüse,
Bratkartoffeln ³ 1,80 / 3,30 / 5,00 €


Griechischer Kartoffelauflauf 
Tomatensoße,
Obst ⁶ 1,80 / 3,30 / 5,00 €

Über zusätzliche Angebote informieren Sie sich bitte in der Mensa!


FREITAG
02



Indische Joghurtsuppe 
Hefeklöße mit Waldbeeren
1,50 / 3,00 / 4,50 €

Chinapfanne mit Geflügelfleisch 
Bandnudeln ^{2, 4}
1,80 / 3,30 / 5,00 €

Hähnchenbrustfilet Venezia 
(mit Kräutern mariniert)
Pariser Karotten, Gebackene
Kartoffelspalten
2,70 / 4,20 / 6,00 €


Über zusätzliche Angebote am Wok informieren Sie sich bitte in der Mensa!


Paniertes Käseschnitzel 
Tomatensoße, Makaroni ^{1, 3}
1,50 / 3,00 / 4,50 €


Frikadelle schwäbische Art  
(mit Champignons)
Bratkartoffeln, Bunter Salat ³
1,80 / 3,30 / 5,00 €

Seelachsfilet Corn 
(mit einer Knusperpanade)
Bunter Kartoffelsalat, Obst ^{1, 3, 9}
2,30 / 3,70 / 5,40 €


*Wählen Sie an unserer Pastatheke
verschiedene Pastasorten und Soßen.*


Spaghetti 
Tomaten-Mozzarella-Soße, Geriebener
Hartkäse ^{1, 3} 1,50 / 3,00 / 4,50 €

Lammgulasch 
Grüne Bohnen mit Speck,
Böhmische Knödel
2,30 / 3,70 / 5,40 €

Rindersteak Ranchero 
(mit Paprika, Mais und Zucchini)
Gebackene Kartoffelspalten ³
2,70 / 4,20 / 6,00 €

Über zusätzliche Angebote informieren Sie sich bitte in der Mensa!

Chinapfanne vom Schwein 
(mit asiatischem Gemüse)
Bandnudeln ⁴ 1,80 / 3,30 / 5,00 €

Kasselerrückenbraten 
Erbsengemüse,
Salzkartoffeln ^{2, 3, 4, 8} 1,80 / 3,30 / 5,00 €

Über zusätzliche Angebote informieren Sie sich bitte in der Mensa!

 = fleischlos  = vegan  = mit Alkohol  = mit Schweinefleisch
 = mit Geflügel  = mit Rindfleisch  = mit Fisch  = mit Wild  = mit Lamm

KW
35

Mensa Peterssteinweg

Mensa Academica

Mensa Liebigstraße

Mensa Tierklinik

KW
36


Mensa Peterssteinweg

Mensa Academica


Mensa Liebigstraße

Mensa Tierklinik

MONTAG
05

Linseneintopf 
mit Bockwurst oder Blutwürstchen
Brötchen ^{1, 2, 3, 4, 8}

1,50 / 3,00 / 4,50 €


Spaghetti Montanara 
(mit Pilz-Tomatensoße), geriebener
Hartkäse ^{1, 4}

1,50 / 3,00 / 4,50 €


Knusprige Hähnchen-Crossies 
Apfel-Sellerie-Paprika-Gemüse,
Pommes chips ³

2,30 / 3,70 / 5,40 €


Über zusätzliche Angebote am Wok informieren Sie sich bitte in der Mensa!

Spaghetti Montanara 
(mit Pilz-Tomatensoße), geriebener
Hartkäse ^{1, 4}

1,50 / 3,00 / 4,50 €


Lammgulasch 
Butterbohnen, Böhmisches Knödel

2,30 / 3,70 / 5,40 €


Schweinerückensteak 
mit Würstfleisch und Ananas überbacken,
Erbsegemüse, Herzoginkartoffeln ¹

2,70 / 4,20 / 6,00 €

Wählen Sie an unsere Pastatheke verschiedene Pastasorten und Soßen.


Blumenkohl im Backteig 
Remoulade,
Petersilienkartoffeln,
Obst ^{1, 2, 3, 9}

2,30 / 3,70 / 5,40 €

Schweinerückensteak 
mit Ananas und Käse überbacken,
Buttererbsen,
Kartoffelbällchen ¹

2,70 / 4,20 / 6,00 €

Über zusätzliche Angebote informieren Sie sich bitte in der Mensa!

Spaghetti Montanara 
(mit Pilz-Tomatensoße)
Geriebener Hartkäse ^{1, 4}


1,50 / 3,00 / 4,50 €

Pfeffersteak 
Mais-Kidneybohnen-Gemüse,
Bratkartoffeln


2,30 / 3,70 / 5,40 €

Über zusätzliche Angebote informieren Sie sich bitte in der Mensa!


DIENSTAG
06

Rührei 
Rahmspinat, Salzkartoffeln ^{2, 3}

1,50 / 3,00 / 4,50 €


Paniertes Kabeljaufilet 
Bunter Kartoffelsalat ^{1, 3, 8, 9}

2,30 / 3,70 / 5,40 €


Riesen-Currywurst 
Pommes frites,
Weißkohlsalat ^{2, 3, 4, 8}

2,30 / 3,70 / 5,40 €


Über zusätzliche Angebote am Wok informieren Sie sich bitte in der Mensa!

Nasi Goreng 
(Reis-Gemüse-Pfanne mit Geflügel-
fleisch) ^{2, 4}

1,80 / 3,30 / 5,00 €

Röstoppers Philadelphia 
(mit Frischkäse gefüllt), Currysoße,
Kartoffelpüree, Bunter Salat ³

2,30 / 3,70 / 5,40 €

Pfefferhacksteak 
Pfeffersoße, Schwarzwurzelgemüse,
Gitterkartoffeln

2,30 / 3,70 / 5,40 €


Wählen Sie an unsere Pastatheke verschiedene Pastasorten und Soßen.

Champignoncremesuppe 
Sächsische Quarkkeulchen
mit Apfelsmus ³

1,80 / 3,30 / 5,00 €


Putengulasch Jägerart 
(mit Pilzen) Eierspätzle

1,50 / 3,00 / 4,50 €


Cordon bleu vom Schwein 
(mit Schinken und Käse gefüllt)
mit Buttererbsen, Kartoffelkroketten ^{1, 2}

2,70 / 4,20 / 6,00 €

Über zusätzliche Angebote informieren Sie sich bitte in der Mensa!

Frühlingsrolle 
mit Gemüsefüllung,
Currysoße,
Gemüseris


1,50 / 3,00 / 4,50 €

Hähnchenbrustfilet Venezia 
(mit Kräutern mariniert)
Apfel-Sellerie-Paprika-Gemüse,
Kartoffelröstis ³

2,70 / 4,20 / 6,00 €

Über zusätzliche Angebote informieren Sie sich bitte in der Mensa!

MITTWOCH
07

Geflügelragout indische Art 
(mit Äpfeln und Mais)
Kokosnusreis, Ananaskompott ³

1,80 / 3,30 / 5,00 €

Pfeffersteak 
Rainbow-Carrots,
Bratkartoffeln

2,30 / 3,70 / 5,40 €


Möhrensuppe mit Kresse
Kartoffeltaschen
mit Frischkäse gefüllt, Schnittlauch-
rahmsoße, Gemüse Gärtnerinart ^{1, 3}

2,30 / 3,70 / 5,40 €

Über zusätzliche Angebote am Wok informieren Sie sich bitte in der Mensa!

Grüne-Bohnen-Eintopf 
mit Rindfleisch, Brötchen ^{3, 4}

1,50 / 3,00 / 4,50 €


Tortellini 
mit Ricotta-Spinat-Füllung
Limosensoße, Obst

2,30 / 3,70 / 5,40 €

Paniertes Schweineschnitzel 
Blumenkohl mit Holländischer Soße,
Petersilienkartoffeln ³

2,30 / 3,70 / 5,40 €


Wählen Sie an unsere Pastatheke verschiedene Pastasorten und Soßen.

Schinkenmakkaroni 
mit Tomatensoße,
Reibekäse (Gouda) ^{1, 2, 3, 8}

1,50 / 3,00 / 4,50 €


Gemüse-Gouda-Kroketten 
mit feurigem Chili-Dip & Zitronen-
curryreis ^{1, 2}

2,30 / 3,70 / 5,40 €

Rinderhacksteak mexianische Art 
(mit Kidneybohnen)
Maisgemüse, Pommes frites

2,30 / 3,70 / 5,40 €

Über zusätzliche Angebote informieren Sie sich bitte in der Mensa!

Geflügelragout indische Art 
(mit Äpfeln und Mais)
Kokosnusreis,
Ananaskompott ³

1,80 / 3,30 / 5,00 €

Mozzarella-Sticks 
Feuriger Chili-Dip,
Pommes frites,
Bunter Salat ^{2, 3}

2,70 / 4,20 / 6,00 €

Über zusätzliche Angebote informieren Sie sich bitte in der Mensa!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxydationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmitteln, 10 phenylalaninhaltig.
Die Kennzeichnung erfolgt mit dem jeweiligen Menu. Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe der Gerichte können im Internet unter www.studentenwerk-leipzig.de/speiseplan/ oder bei dem Küchenleitern vor Ort eingesehen werden.

DONNERSTAG 08

Kochklopse Königsberger Art

Kapernsoße, Erbsengemüse,
Petersilienkartoffeln ^{1, 3, 8}

1,50 / 3,00 / 4,50 €

Milchschnitzel

Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln ³

2,30 / 3,70 / 5,40 €

Hähnchenbrustfilet Piccata

(in einer Käsepanade)

Brokkoli, Steakhouse Pommes

2,70 / 4,20 / 6,00 €

Über zusätzliche Angebote am Wok informieren Sie sich bitte in der Mensa!

Schinkenmakkaroni mit

Tomatensoße, Geriebener Käse ^{1, 2, 3, 8}

1,50 / 3,00 / 4,50 €

Gemüseschnitzel mit Gorgonzola

gratinert, Weißweinsauce, Pommes

frites, Obst ¹ 1,80 / 3,30 / 5,00 €

Alaska-Seelachs

(mit Kräuter-Senf-Creme gefüllt)

Schwenkkartoffeln,

Gurkensalat mit saurer Sahne ^{2, 3}

2,70 / 4,20 / 6,00 €

Wählen Sie an unsere Pastatheke verschiedene Pastasorten und Soßen.

Soja-Gyros mit Zaziki

mit Kurkumareis ³

1,50 / 3,00 / 4,50 €

Lachsschnitte

mit Tomaten und Käse überbacken,

Dillsauce,

Schwenkkartoffeln ^{1, 3}

2,70 / 4,20 / 6,00 €

Über zusätzliche Angebote informieren Sie sich bitte in der Mensa!

Linseneintopf

mit Bockwurst oder Blutwürstchen,

Brötchen ^{1, 2, 3, 4, 8}

1,50 / 3,00 / 4,50 €

Kokosfisch

mit Currysoße und Banane,

frittierte Kartoffelchips,

Bunter Salat ^{1, 3}

2,70 / 4,20 / 6,00 €

Über zusätzliche Angebote informieren Sie sich bitte in der Mensa!

FREITAG 09

Frühlingsrolle mit Gemüsefüllung

Currysoße, Gemüseris

1,50 / 3,00 / 4,50 €

Gekochtes Rindfleisch

Meerrettichsoße, Butterbohnen,

Petersilienkartoffeln ^{3, 9}

2,30 / 3,70 / 5,40 €

Schweinerückensteak

mit Würzfleisch überbacken

Erbsengemüse, Kartoffelbällchen ^{1, 3}

2,70 / 4,20 / 6,00 €

Über zusätzliche Angebote am Wok informieren Sie sich bitte in der Mensa!

Brokkolieremesuppe

Hausgemachte Kartoffelpuffer

Gärtnerfart (mit Gemüse)

Zaziki ³

1,50 / 3,00 / 4,50 €

Hirschgulasch

Apfelrotkohl

Klöße Thüringer Art ^{2, 3, 4}

2,70 / 4,20 / 6,00 €

Halbes Grillhähnchen

Erbsen-Mais-Gemüse, Pommes frites ⁴

2,70 / 4,20 / 6,00 €

Wählen Sie an unsere Pastatheke verschiedene Pastasorten und Soßen.

Chili con Carne

(Rindfleisch-Bohnen-Pfanne)

Fladenbrot

1,80 / 3,30 / 5,00 €

Hausgemachter Brokkoli-

Blumenkohl-Auflauf

mit Käsekräutersauce,

Pfirsich-Maracuja-Joghurt ^{1, 3}

1,80 / 3,30 / 5,00 €

Gegrilltes Hähnchenbrustfilet

an Ratatouille und Tagliatellennudeln

2,30 / 3,70 / 5,40 €

Über zusätzliche Angebote informieren Sie sich bitte in der Mensa!

Rührei

Rahmspinat,

Salzkartoffeln ^{2, 3}

1,50 / 3,00 / 4,50 €

Schweinerückensteak

mit Würzfleisch überbacken,

Erbsengemüse,

Kartoffelbällchen ^{1, 3}

2,70 / 4,20 / 6,00 €

Über zusätzliche Angebote informieren Sie sich bitte in der Mensa!



KfW-Studienkredit bis zum 35. Lebensjahr

Die KfW-Bankengruppe erweitert den Kreis der Studierenden, die mit dem KfW-Studienkredit gefördert werden können:

Ab dem Wintersemester 2011 können Studierende bis zur Vollendung des 35. Lebensjahres diese Unterstützung bei der Finanzierung ihres Lebensunterhaltes beantragen. Das bedeutet, dass die Antragssteller zu Beginn des Studiums nicht älter als 34 Jahre gewesen sein dürfen.

Damit setzt die KfW einen Baustein zur Weiterentwicklung des KfW-Studienkredites in Richtung lebenslanges Lernen um.

Der KfW-Studienkredit wird einkommens- und eltern-unabhängig vergeben. Auch die Wahl des Studienfachs ist frei. Er wird für das Erststudium mit einer Regellaufzeit von zehn Semestern angeboten.

Anträge für das Wintersemester 2011 können seit 1. Juli 2011 gestellt werden.

Weitere Informationen auf www.kfw.de/studienkredit.

= fleischlos = vegan = mit Alkohol = mit Schweinefleisch
 = mit Geflügel = mit Rindfleisch = mit Fisch = mit Wild = mit Lamm

Preise:	Student / Mitarbeiter / Gast
Essen A:	1,50 € / 3,00 € / 4,50 €
Essen B:	1,80 € / 3,30 € / 5,00 €
Essen C:	2,30 € / 3,70 € / 5,40 €
Essen D:	2,70 € / 4,20 € / 6,00 €
Essen E:	3,00 € / 4,50 € / 6,50 €
Salatteller:	1,60 € / 2,80 € / 3,80 €
Wok Grill 1:	2,30 € / 3,50 € / 5,00 €
Wok Grill 2:	2,80 € / 4,00 € / 5,50 €

KW
37


Mensa Peterssteinweg


Mensa Academica


Mensa Liebigstraße

Mensa Tierklinik


MONTAG
12


Tomatenwürstfleisch 
Spaghetti 1,50 / 3,00 / 4,50 €

Spinat-Dinkel-Plätzchen 
in knuspriger Panade,
Gemüse Gärtnerinart,
Pommes frites 2,30 / 3,70 / 5,40 €

Alaska-Seelachs 
(mit Kräuter-Senf-Creme gefüllt)
Limonensoße, Zwiebel-Kartoffelpüree,
Bunter Salat ³ 2,70 / 4,20 / 6,00 €


Über zusätzliche Angebote am Wok informieren Sie sich bitte in der Mensa!

Schweinegulasch Szegediner Art 
(mit Sauerkraut), Böhmisches
Knödel 1,80 / 3,30 / 5,00 €

Putenbrustfilet indische Art 
(mit Curry-Fruchtsoße)
Basmatireis, Vanille-Kirsch-Eis ³
2,30 / 3,70 / 5,40 €


Mozzarella-Sticks 
auf buntem Salat
Feuriger Chili-Dip, Ciabatta ²
2,70 / 4,20 / 6,00 €

Wählen Sie an unsere Pastatheke verschiedene Pastasorten und Soßen.

Frikadelle 
mit Letscho und Kräuterreis
Ananaskompott ⁹
1,80 / 3,30 / 5,00 €

Hefeknödel mit Kirschfüllung 
Vanillesoße ^{1,4}
1,80 / 3,30 / 5,00 €


Über zusätzliche Angebote informieren Sie sich bitte in der Mensa!


Spaghetti Carbonara 
Geriebener Hartkäse ^{1, 2, 3}
1,50 / 3,00 / 4,50 €

Blumenkohl-Käse-Medaillon 
Gemüse Gärtnerinart,
Bratkartoffeln
1,80 / 3,30 / 5,00 €

Über zusätzliche Angebote informieren Sie sich bitte in der Mensa!


DIENSTAG
13

Mexikanische Gemüsepfanne 
Kräuterreis ³ 1,50 / 3,00 / 4,50 €


Rindergeschnetzeltes 
Stroganoffart (mit feinem Gemüse)
Eierspätzle ^{2, 9}
2,30 / 3,70 / 5,40 €

Hähnchenfilet Sambia 
(mit einer Aprikosen-Paprika-Füllung)
Zuckerschoten, Pommes frites
2,70 / 4,20 / 6,00 €


Über zusätzliche Angebote am Wok informieren Sie sich bitte in der Mensa!


Bunte Nudelpfanne mit Gemüse 
Geriebener Hartkäse ^{1, 3}
1,50 / 3,00 / 4,50 €


Schweinerückensteak 
Letscho, Bratkartoffeln ⁹
2,30 / 3,70 / 5,40 €

Bauernhacksteak Cordon bleu 
(mit Schinken und Käse gefüllt)
Spargelgemüse, Pommes frites ^{2, 3, 8}
2,70 / 4,20 / 6,00 €


Wählen Sie an unsere Pastatheke verschiedene Pastasorten und Soßen.


Vegetarische Soße Bologneser Art 
Spaghetti
1,50 / 3,00 / 4,50 €

Riesen-Currywurst 
Pommes frites, Obst ^{2, 3, 4, 8}
2,30 / 3,70 / 5,40 €

Kalbsgeschnetzeltes in Käsesoße 
Eierspätzle, bunter Salat ^{1, 2, 3}
2,70 / 4,20 / 6,00 €


Über zusätzliche Angebote informieren Sie sich bitte in der Mensa!


Hirtenrolle 
(Hacksteak mit Zaziki gefüllt)
Chilisoße, Pommes frites
Weißkohlsalat 1,80 / 3,30 / 5,00 €

Mexikanische Gemüsepfanne 
Schupfnudeln,
Obst ³
1,50 / 3,00 / 4,50 €

Über zusätzliche Angebote informieren Sie sich bitte in der Mensa!


MITTWOCH
14


Tortellini mit Käsefüllung 
Tomatensoße,
Obst ⁴ 1,80 / 3,30 / 5,00 €


Gulasch Szegediner Art 
(mit Sauerkraut)
Böhmisches Knödel
1,80 / 3,30 / 5,00 €

Buntbarschfilet Müllerinart 
Blattspinat, Dillkartoffeln ^{2, 3}
2,70 / 4,20 / 6,00 €


Über zusätzliche Angebote am Wok informieren Sie sich bitte in der Mensa!


Geflügelragout ungarische Art 
(mit Paprika und Tomaten)
Bunte Spirelli oder Salzkartoffeln
1,50 / 3,00 / 4,50 €

Eier-Kartoffel-Gratin 
Dillsoße, Obst ¹
1,80 / 3,30 / 5,00 €

Riesen-Currywurst 
Pommes frites, Weißkohlsalat ^{2, 3, 4, 8}
2,30 / 3,70 / 5,40 €

Wählen Sie an unsere Pastatheke verschiedene Pastasorten und Soßen.


Mexikanische Gemüsepfanne 
Reis ³ 1,50 / 3,00 / 4,50 €

Rindergeschnetzeltes Stroganoffart 
(mit feinem Gemüse)
Kartoffelbällchen ^{1, 2, 9}
2,30 / 3,70 / 5,40 €

Hähnchenbrustfilet Florentiner Art 
(mit Spinatfüllung)
Buntes Paprikagemüse, Dillkartoffeln ³
2,70 / 4,20 / 6,00 €

Über zusätzliche Angebote informieren Sie sich bitte in der Mensa!

Spinat-Kartoffel-Gratin 
Kräutersoße,
Aprikosenkompott ¹
1,80 / 3,30 / 5,00 €



Hähnchenbrustfilet Palermo 
(mit Kräutern und Tomate)
Brokkoli,
Steakhouse Pommes ³
2,70 / 4,20 / 6,00 €

Über zusätzliche Angebote informieren Sie sich bitte in der Mensa!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxydationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmitteln, 10 phenylalaninhaltig.
Die Kennzeichnung erfolgt mit dem jeweiligen Menu. Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe der Gerichte können im Internet unter www.studentenwerk-leipzig.de/speiseplan/ oder bei dem Küchenleitern vor Ort eingesehen werden.


DONNERSTAG 15


Soja-Grießklößchen 
Kräutersoße, Butterkarotten,
Salzkartoffeln ^{1,3}
1,80 / 3,30 / 5,00 €


Paella (Reisgericht mit
Hühnerfleisch und Meeresfrüchten)  
1,80 / 3,30 / 5,00 €

Schweinerückensteak Strindbergart 
Kaisergemüse, Pommes frites ³ 
2,70 / 4,20 / 6,00 €


Über zusätzliche Angebote am Wok informieren Sie sich bitte in der Mensa!


Mexikanische Gemüsepfanne 
Paprikareis ³ 1,50 / 3,00 / 4,50 €

Gebratene Rinderleber 
mit Apfel-Zwiebel-Scheiben,
Kartoffelpüree, Bunter Salat ³
1,80 / 3,30 / 5,00 €



Paniertes Fischfilet 
mit Frischkäsefüllung,
Pommes chips,
Kopfsalat mit Zitronendressing ⁸
2,70 / 4,20 / 6,00 €


Wählen Sie an unsere Pastatheke verschiedene Pastasorten und Soßen.

Mais-Lauch-Plätzchen 
Gemüserahmsöße,
Ebly-Zartweizen,
Erdbeer-Quarkspeise ³
1,80 / 3,30 / 5,00 €

Seelachsfilet Müllerinart 
Kartoffelgratin schwedische Art,
Eisbergsalat mit Joghurdressing ³
2,30 / 3,70 / 5,40 €


Über zusätzliche Angebote informieren Sie sich bitte in der Mensa!




Argentischer Pfefferkopf  
Zitronenreis,
Obst ^{2,3,4}
1,80 / 3,30 / 5,00 €


Tomatencremesuppe
mit Reis 
Gebackener Hirtenkäse
mit Johannisbeeren, Zaziki,
Herzoginkartoffeln ³
2,70 / 4,20 / 6,00 €



Über zusätzliche Angebote informieren Sie sich bitte in der Mensa!


FREITAG 16



Gebratene Rinderleber 
mit Apfel-Zwiebel-Scheiben,
Kartoffelpüree, Fruchtjoghurt ³
1,80 / 3,30 / 5,00 €

Wildgulasch   
Apfelrotkohl mit Speck,
Eierspätzle ^{2,3,4} 2,30 / 3,70 / 5,40 €


Tomatencremesuppe mit Reis 
Gebackener Hirtenkäse
mit Johannisbeeren, Zaziki, Herzoginkartoffeln ³ 2,70 / 4,20 / 6,00 €
Über zusätzliche Angebote am Wok informieren Sie sich bitte in der Mensa!



Linseneintopf mit Bockwurst  
Brötchen ^{1,2,3,4,8}
1,50 / 3,00 / 4,50 €


Ravioli mit Spinat-Käse-Füllung 
Tomatensoße mit Basilikum,
Fruchtjoghurt ⁴
2,30 / 3,70 / 5,40 €

Hähnchenbrustfilet Formaggio  
Champignons à la crème,
Mandelkroketten ^{1,3}
2,70 / 4,20 / 6,00 €


Wählen Sie an unsere Pastatheke verschiedene Pastasorten und Soßen.


Rührei mit Kräutern 
Rahmspinat, Salzkartoffeln ^{2,3}
1,50 / 3,00 / 4,50 €

Schweinebraten in Biersoße  
Bayrischkraut mit Speck,
Böhmische Knödel
1,80 / 3,30 / 5,00 €

Ravioli 
(mit Schweinefleisch gefüllt)
Chili-Käsesoße, Obst ^{1,2}
2,30 / 3,70 / 5,40 €

Über zusätzliche Angebote informieren Sie sich bitte in der Mensa!

Tortellini mit Käsefüllung 
Tomatensoße,
Obst ⁴
1,80 / 3,30 / 5,00 €

Alaska Seelachs 
(mit Kräuter-Senf-Creme gefüllt)
Zwiebel-Kartoffelpüree,
Bunter Salat ³
2,70 / 4,20 / 6,00 €

Über zusätzliche Angebote informieren Sie sich bitte in der Mensa!



Buddys gesucht!

Die Tutoren des Studentenwerkes suchen noch deutsche Studierende, die Buddy werden möchten!










Jeder nach Leipzig kommende ausländische Studierende wird von einem Leipziger Studenten unterstützt. Wie? Egal.


Ob Sprachen lernen, zusammen in die Mensa gehen oder gemeinsam Behördengänge erledigen. Hauptsache, man kennt sich in Leipzig etwas aus.


Jeder kann mitmachen!


www.studentenwerk-leipzig.de/buddy

Preise:	Student / Mitarbeiter / Gast
Essen A:	1,50 € / 3,00 € / 4,50 €
Essen B:	1,80 € / 3,30 € / 5,00 €
Essen C:	2,30 € / 3,70 € / 5,40 €
Essen D:	2,70 € / 4,20 € / 6,00 €
Essen E:	3,00 € / 4,50 € / 6,50 €
Salatteller:	1,60 € / 2,80 € / 3,80 €
Wok Grill 1:	2,30 € / 3,50 € / 5,00 €
Wok Grill 2:	2,80 € / 4,00 € / 5,50 €


 = fleischlos  = vegan  = mit Alkohol  = mit Schweinefleisch
 = mit Geflügel  = mit Rindfleisch  = mit Fisch  = mit Wild  = mit Lamm


Bunte Nudelpfanne mit Gemüse 
Tomatensoße, Geriebener Käse ^{1,3}
1,50 / 3,00 / 4,50 €


Paniertes Schweineschnitzel 
Sommergemüse, Petersilienkartoffeln ³
2,30 / 3,70 / 5,40 €


Gebratenes Hähnchenbrustfilet 
Pfeffersoße, Brokkoli,
Basmatireis
2,30 / 3,70 / 5,40 €


Über zusätzliche Angebote am Wok informieren Sie sich bitte in der Mensa!

Spaghetti Bologneser Art 
(mit Hackfleisch-Tomatensoße)
Geriebener Käse ¹
1,50 / 3,00 / 4,50 €


Möhrensuppe mit Kresse 
Hefeknödel mit Kirschfüllung,
Vanillesoße ^{1,2,3,4}
1,80 / 3,30 / 5,00 €

Kalbsgeschnetzeltes in Käsesoße 
Kartoffelbällchen, Bunter Salat ^{1,2,3}
2,70 / 4,20 / 6,00 €
Wählen Sie an unsere Pastatheke verschiedene Pastasorten und Soßen.

Brokkoli 
mit Sauce hollandaise und
Schwenkkartoffeln ³
1,80 / 3,30 / 5,00 €


Paniertes Schweinekotelett 
Kohlrabigemüse,
Salzkartoffeln ³
2,30 / 3,70 / 5,40 €


Über zusätzliche Angebote informieren Sie sich bitte in der Mensa!

Feurige Paprikapfanne 
mit Reis ²
1,50 / 3,00 / 4,50 €

Schweinerückensteak 
Kräuterbutter,
Butterbohnen,
Pommes frites
2,30 / 3,70 / 5,40 €


Über zusätzliche Angebote informieren Sie sich bitte in der Mensa!


Bratwurst Thüringer Art 
Sauerkraut mit Speck,
Kartoffelpüree ^{2,3,4,8}
1,50 / 3,00 / 4,50 €


Mais-Lauch-Plätzchen 
Kräutersoße, Rainbow Carrots,
Reis ¹
1,80 / 3,30 / 5,00 €


Schellfischfilet Käsetopper 
Dillsoße, Pommes frites,
Bunter Salat ^{1,3}
2,70 / 4,20 / 6,00 €


Über zusätzliche Angebote am Wok informieren Sie sich bitte in der Mensa!


Hühnerfrikassee mit Champignons 
Reis, Aprikosenkompott ^{1,3}
1,50 / 3,00 / 4,50 €

Hirse-Käse-Krustis 
Gemüse-Sahnesoße, Eierspätzle,
Fruchtjoghurt ^{1,3}
1,80 / 3,30 / 5,00 €


Schweinerückensteak 
in Käse-Eihülle,
Maisgemüse, Gebackene Kartoffel-
spalten ^{1,3}
2,70 / 4,20 / 6,00 €
Wählen Sie an unsere Pastatheke verschiedene Pastasorten und Soßen.


Fleischklopse Mailänder Art 
(mit Champignon und Tomaten)
Makkaroni, Geriebener Hartkäse ¹
1,50 / 3,00 / 4,50 €

Brokkoli-Nuss-Ecke 
Zitronenbuttersoße, Tomatenreis
1,80 / 3,30 / 5,00 €


Gebackenes Kokosfischfilet 
mit Bananen-Currysoße,
Rosinenreis und Garnitur ³
2,70 / 4,20 / 6,00 €

Über zusätzliche Angebote informieren Sie sich bitte in der Mensa!


Spaghetti Bologneser Art 
(mit Hackfleisch-Tomatensoße)
Geriebener Käse ¹
1,50 / 3,00 / 4,50 €

Hähnchen Cordon bleu 
(gefüllt mit Putenschinken und Käse)
Kaisergemüse,
Kartoffelbällchen ^{1,2}
2,70 / 4,20 / 6,00 €


Über zusätzliche Angebote informieren Sie sich bitte in der Mensa!

Tortiera di patate e funghi 
(Kartoffelauflauf mit Pilzen)
Spinatsahnesoße, Salat ^{1,3}
1,80 / 3,30 / 5,00 €


Schweinerückensteak 
Kräuterbutter, Butterbohnen,
Bratkartoffeln ¹
2,30 / 3,70 / 5,40 €


Hähnchenbrust Tobago 
(mit Paprikagemüse und Mandeln)
Kartoffelbällchen, Salat ^{1,3}
2,70 / 4,20 / 6,00 €


Über zusätzliche Angebote am Wok informieren Sie sich bitte in der Mensa!


Fleischklopse Mailänder Art 
(mit Champignon und Tomate)
Spirelli
1,50 / 3,00 / 4,50 €

Omelett mit Spinatfüllung 
Kräutersoße, Kartoffelpüree, Obst ^{1,3}
1,80 / 3,30 / 5,00 €


Hähnchenbrustfilet 
im Knuspermantel,
Rainbow Carrots, Kartoffelröstis
2,30 / 3,70 / 5,40 €
Wählen Sie an unsere Pastatheke verschiedene Pastasorten und Soßen.


Hühnerfrikassee 
Erbensgemüse,
Reis ¹
1,50 / 3,00 / 4,50 €

Gemüse-Gouda-Kroketten 
Knoblauch-Dip, Pommes frites,
Bunter Salat ^{1,2,3}
2,30 / 3,70 / 5,40 €

Ge dünstetes Lachsfilet 
mit Weißweinssoße,
Brokkoli, Salzkartoffeln ^{1,3}
2,70 / 4,20 / 6,00 €

Über zusätzliche Angebote informieren Sie sich bitte in der Mensa!

Putengeschnetzeltes Züricher Art 
(mit Champignons)
Eierspätzle ²
1,80 / 3,30 / 5,00 €


Tortiera di patate e funghi 
(Kartoffelauflauf mit Pilzen)
Spinatsahnesoße, Salat ^{1,3}
1,80 / 3,30 / 5,00 €



Über zusätzliche Angebote informieren Sie sich bitte in der Mensa!


Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxydationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmitteln, 10 phenylalaninhalting.
Die Kennzeichnung erfolgt mit dem jeweiligen Menu. Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe der Gerichte können im Internet unter www.studentenwerk-leipzig.de/speiseplan/ oder bei dem Küchenleitern vor Ort eingesehen werden.

SPEISEPLAN


DONNERSTAG
22

Spaghetti Bologneser Art 
(mit Hackfleisch-Tomatensoße)
Geriebener Käse ¹
1,50 / 3,00 / 4,50 €


Argentinischer Pfefferkopf 
Zitronenreis ^{2, 3, 4}
1,80 / 3,30 / 5,00 €

Brokkoli-Nuss-Ecke 
Gemüse-Sahnesoße, Kartoffeltwister ^{1, 3}
1,80 / 3,30 / 5,00 €


Über zusätzliche Angebote am Wok informieren Sie sich bitte in der Mensa!


Mischpilzpanne 
Reis 1,50 / 3,00 / 4,50 €

Kräutercremesuppe 
mit Austernpilzen
Heringsfilet Matjesart
(mit Remoulade) Salzkartoffeln ^{1, 3, 9}
2,30 / 3,70 / 5,40 €


Schweinerückensteak 
mit Tomate und Mozzarella überbacken
Brokkoli, Herzoginkartoffeln ³
2,70 / 4,20 / 6,00 €





Wählen Sie an unsere Pastatheke verschiedene Pastasorten und Soßen.

Chinesische Gemüsepfanne 
Suzy Wong
Reis mit gerösteten Kürbiskernen ^{2, 3}
1,50 / 3,00 / 4,50 €

Hähnchenbrust mediterrane Art 
Herzoginkartoffeln,
Bunter Salat ³
2,70 / 4,20 / 6,00 €


Über zusätzliche Angebote informieren Sie sich bitte in der Mensa!



Jägerschnitzel 
(panierte Wurstscheibe)
Tomatensoße, Spaghetti ²
1,50 / 3,00 / 4,50 €


Eifeler Hirschragout 
(mit Pfifferlingen) 
Apfelrotkohl mit Speck 
Kartoffelrösti ^{2, 3, 7}
2,70 / 4,20 / 6,00 €

Über zusätzliche Angebote informieren Sie sich bitte in der Mensa!


FREITAG
23


Blumenkohl mit Sauce 
holländische, Petersilienkartoffeln,
bunter Salat ³ 1,80 / 3,30 / 5,00 €

Putengeschnetzeltes Züricher Art 
(mit Champignons)
Eierspätzle ²
1,80 / 3,30 / 5,00 €

Schweinerückensteak 
mit Schinken und Käse überbacken,
Brokkoli, Pommes frites ^{1, 2, 3, 8}
2,70 / 4,20 / 6,00 €

Über zusätzliche Angebote am Wok informieren Sie sich bitte in der Mensa!


Jägerschnitzel 
(panierte Wurstscheibe) Tomatensoße,
Makkaroni ² 1,50 / 3,00 / 4,50 €



Frischer Blumenkohl mit Sauce 
holländische u. Käse überbacken,
Petersilienkartoffeln, Schokoladen-
pudding mit Vanillesoße ^{1, 3, 4}
2,30 / 3,70 / 5,40 €

Schellfischfilet Käsetopper
Schwenkkartoffeln, Gurkensalat mit
saurer Sahne ^{1, 2, 3} 2,70 / 4,20 / 6,00 €


Wählen Sie an unsere Pastatheke verschiedene Pastasorten und Soßen.


Bratwurst Thüringer Art 
Sauerkraut, Salzkartoffeln ^{2, 3, 4, 8}
1,50 / 3,00 / 4,50 €

Vegetarische Paprikaschote 
mit Käse überbacken,
feurige Tomatensoße, Reismix, Quark-
Zitronen-Eis ^{1, 2} 2,30 / 3,70 / 5,40 €

Rinderhüftsteak mit Oliven 
Pommes frites,
Eisbergsalat mit Joghurt dressing ^{3, 6}
2,70 / 4,20 / 6,00 €

Über zusätzliche Angebote informieren Sie sich bitte in der Mensa!

Hähnchenkeule Montevideo 
(mit feinen Gemüstreifen)
Tomatenreis ^{3, 4}
1,80 / 3,30 / 5,00 €

Seelachsfilet „Takko“ 
Brokkoli,
Pommes chips
2,70 / 4,20 / 6,00 €

Über zusätzliche Angebote informieren Sie sich bitte in der Mensa!



Nicht vergessen:

Der Kulturausschuss tagt wieder am










23.9.2011

Bis dahin können Kulturangebote im SSZ persönlich abgegeben oder per Post an den Kulturausschuss geschickt werden.

Die Anträge sollten spätestens einen Monat vor Projektbeginn vorliegen.

Alle Infos zur Kulturförderung und das Antragsformular unter:

www.studentenwerk-leipzig.de/kultur

 = fleischlos  = vegan  = mit Alkohol  = mit Schweinefleisch
 = mit Geflügel  = mit Rindfleisch  = mit Fisch  = mit Wild  = mit Lamm

Preise:	Student / Mitarbeiter / Gast
Essen A:	1,50 € / 3,00 € / 4,50 €
Essen B:	1,80 € / 3,30 € / 5,00 €
Essen C:	2,30 € / 3,70 € / 5,40 €
Essen D:	2,70 € / 4,20 € / 6,00 €
Essen E:	3,00 € / 4,50 € / 6,50 €
Salatteller:	1,60 € / 2,80 € / 3,80 €
Wok Grill 1:	2,30 € / 3,50 € / 5,00 €
Wok Grill 2:	2,80 € / 4,00 € / 5,50 €

KW
39


Mensa Peterssteinweg

Mensa Academica

Mensa Liebigstraße

Mensa Tierklinik

MONTAG
26

Omelett mit Spargelfüllung 
Schnittlauchrahmsouße,
Kartoffelpüree ^{1,3}

1,80 / 3,30 / 5,00 €

Rindergulasch 
Spirelli


1,80 / 3,30 / 5,00 €


Schweinerückensteak 
mit Kräuterbutter, Rainbow Carrots,
Pommes frites 2,30 / 3,70 / 5,40 €

Über zusätzliche Angebote am Wok informieren Sie sich bitte in der Mensa!

Kasselerkambraten 
Sauerkraut, Salzkartoffeln ^{2,3,4,8}


1,80 / 3,30 / 5,00 €

Vegetarische Paprikaschote 
mit Käse überbacken,
Paprikasoße, Kräuter-Kartoffelpüree,
Fruchtjoghurt ^{1,3} 2,30 / 3,70 / 5,40 €


Elsässer Hähnchen 
(mit Pilzen, Knoblauch und Kräutern)
Kaisergemüse, Pommes frites ⁴

2,70 / 4,20 / 6,00 €

Wählen Sie an unsere Pastatheke verschiedene Pastasorten und Soßen.


Kochklopse Königsberger Art 
Kapernsoße,
Salzkartoffeln ^{3,8}

1,50 / 3,00 / 4,50 €

Spinat-Kokos-Suppe 
Kräuterquark Hausfrauenart,
Salzkartoffeln ³

1,50 / 3,00 / 4,50 €

Über zusätzliche Angebote informieren Sie sich bitte in der Mensa!

Omelett mit Spargelfüllung 
Schnittlauchrahmsouße,
Kartoffelpüree ^{1,3}

1,80 / 3,30 / 5,00 €


Paniertes Schweineschnitzel 
Blumenkohl mit Holländischer Soße,
Steakhouse Pommes

2,30 / 3,70 / 5,40 €


Über zusätzliche Angebote informieren Sie sich bitte in der Mensa!

DIENSTAG
27

Blumenkohl-Käse-Medaillon 
Kräutersouße, Salzkartoffeln,
Fruchtjoghurt ^{1,3} 1,80 / 3,30 / 5,00 €


Gyros von der Pute 
Zaziki, Paprikareis,
Weißkohl-Karotten-Salat ^{3,4}

2,30 / 3,70 / 5,40 €

Cordon bleu vom Schwein 
(mit Schinken und Käse gefüllt)
Romanesco, Pommes frites ^{1,2}

2,70 / 4,20 / 6,00 €


Über zusätzliche Angebote am Wok informieren Sie sich bitte in der Mensa!

Tomatenwürzfleisch 
Makkaroni,
Geriebener Käse ¹

1,50 / 3,00 / 4,50 €


Frühlingsrolle mit Gemüsefüllung
Currysoße, gelber Reis mit Rosinen

1,50 / 3,00 / 4,50 €


Rindersteak Ranchero 
(mit Paprika, Mais und Zucchini)
Zuckerschoten,
Steakhouse Pommes ^{2,3}


2,70 / 4,20 / 6,00 €

Wählen Sie an unsere Pastatheke verschiedene Pastasorten und Soßen.


Makkaroni 
mit Bärlauch-Schinken-Soße,
Geriebener Käse ^{1,2,3,8}

1,50 / 3,00 / 4,50 €


Schweizer Sahnehacksteak 
(mit Käse überbacken)
Erbsen-Möhren-Gemüse,
Kartoffelpüree ¹ 1,80 / 3,30 / 5,00 €

Soja-Gouda-Tasche 
mit Kräuterreis und Tomatensoße,
Bunter Salat ³ 1,80 / 3,30 / 5,00 €

Über zusätzliche Angebote informieren Sie sich bitte in der Mensa!

Rote Linsensuppe 
mit Ananas und Bananen
Hefeklöße mit Waldbeeren


1,50 / 3,00 / 4,50 €

Gyros von der Pute 
Zaziki,
Paprikareis,
Weißkohl-Karotten-Salat ^{3,4}

2,30 / 3,70 / 5,40 €

Über zusätzliche Angebote informieren Sie sich bitte in der Mensa!


MITTWOCH
28

3 gekochte Eier 
Senfsoße, Salzkartoffeln,
Wachsbohnensalat ³

1,50 / 3,00 / 4,50 €


Lauch-Nudel-Curry 
(mit Geflügelfleisch) ³

1,80 / 3,30 / 5,00 €


Spanferkelrollbraten 
Grüne Bohnen mit Speck,
Böhmische Knödel

2,30 / 3,70 / 5,40 €


Über zusätzliche Angebote am Wok informieren Sie sich bitte in der Mensa!

Käsespätzle mit Röstzwiebeln 
Tomatensoße ¹

1,50 / 3,00 / 4,50 €


Schweizer Sahnehacksteak 
(mit Käse überbacken)
Karottengemüse, Bratkartoffeln ¹

1,80 / 3,30 / 5,00 €


Gaucht-Steak-Hähnchen 
Gemüse Tricolore, Steakhouse Pommes ⁴

2,70 / 4,20 / 6,00 €

Wählen Sie an unsere Pastatheke verschiedene Pastasorten und Soßen.

Feurige Paprikapfanne 
Kreolenreis ²


1,50 / 3,00 / 4,50 €

Gebratene Putenstreifen 
in Brokkolisouße,
Bandnudeln 1,80 / 3,30 / 5,00 €


Schweinerückensteak 
in Sesam-Eihülle,
Sommergemüse, Pommes chips ³

2,70 / 4,20 / 6,00 €

Über zusätzliche Angebote informieren Sie sich bitte in der Mensa!

Brokkoli-Nuss-Ecke 
Gemüse-Sahnesouße,
Karotten-Kartoffelpüree ^{1,3}

1,80 / 3,30 / 5,00 €

Lauch-Nudel-Curry 
(mit Geflügelfleisch) ³


1,80 / 3,30 / 5,00 €

Über zusätzliche Angebote informieren Sie sich bitte in der Mensa!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxydationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmitteln, 10 phenylalaninhaltig.
Die Kennzeichnung erfolgt mit dem jeweiligen Menu. Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe der Gerichte können im Internet unter www.studentenwerk-leipzig.de/speiseplan/ oder bei dem Küchenleitern vor Ort eingesehen werden.

SPEISEPLAN


DONNERSTAG
29


Marinierter Hering Hausfrauenart 
(mit Remoulade)
Petersilienkartoffeln,
Obst ^{1, 3, 9} 1,80 / 3,30 / 5,00 €


Vegetarisch gefüllte Paprikaschote 
Gemüsereis 1,80 / 3,30 / 5,00 €

Hähnchenbrust auf mediterrane Art 
Frittierte Kartoffelchips ⁶
2,70 / 4,20 / 6,00 €


Über zusätzliche Angebote am Wok informieren Sie sich bitte in der Mensa!

Ungarischer Paprikagulasch 
Salzkartoffeln ^{2, 3} 1,50 / 3,00 / 4,50 €


Chinesische Gemüsepfanne Suzy Wong 
Pommes chips ^{2, 3} 1,50 / 3,00 / 4,50 €

Zigeunersteak (mit Schinkenstreifen und Champignons) 
Pommes chips,
Mandarinenkompott ^{2, 3, 8, 9} 2,70 / 4,20 / 6,00 €


Wählen Sie an unsere Pastatheke verschiedene Pastasorten und Soßen.


Käsesuppe mit Kräutern 
Eierkuchen mit Zucker und Apfelmus ³ 1,50 / 3,00 / 4,50 €

Argentinerischer Pfefferkopf 
Fladenbrot ^{2, 3, 4} 1,80 / 3,30 / 5,00 €

Schweinerückensteak 
mit Kräuterbutter,
Champignons à la crème,
Pommes frites ³ 2,30 / 3,70 / 5,40 €


Über zusätzliche Angebote informieren Sie sich bitte in der Mensa!


3 gekochte Eier 
Senfsoße,
Salzkartoffeln,
Obst ³ 1,50 / 3,00 / 4,50 €


Schellfischfilet Käsetopper 
Dillsoße,
Zitronenreis,
Bunter Salat ^{1, 3} 2,70 / 4,20 / 6,00 €

Über zusätzliche Angebote informieren Sie sich bitte in der Mensa!


FREITAG
30


Rote Linsensuppe 
mit Ananas und Bananen,
Hefekloöße mit Waldbeeren 1,50 / 3,00 / 4,50 €

Paniertes Hähnchenschnitzel 
Erbsengemüse, Kartoffeltwister 2,30 / 3,70 / 5,40 €

Wildgulasch 
Apfelrotkohl, Petersilienkartoffeln ^{2, 3, 4} 2,30 / 3,70 / 5,40 €


Über zusätzliche Angebote am Wok informieren Sie sich bitte in der Mensa!


Sächsische Kartoffelsuppe 
mit Wiener Würstchen,
Brötchen ^{1, 2, 3, 4, 8} 1,50 / 3,00 / 4,50 €


Brokkoli-Tortellini-Auflauf 
Sauce Parmarosa (Tomatenkäse-Soße),
Vanille-Heidelbeer-Eis ¹ 2,30 / 3,70 / 5,40 €

Putensteak mit Kräuterbutter 
Romanesco, Gitterkartoffeln ¹ 2,30 / 3,70 / 5,40 €



Wählen Sie an unsere Pastatheke verschiedene Pastasorten und Soßen.

Bunte Tortellini mit Käsefüllung 
Tomatensoße,
Obst 1,80 / 3,30 / 5,00 €

Gemüseschnitzel 
mit Spargel überbacken,
Schnittlauchrahmsoße, Kartoffelpüree ¹ 2,30 / 3,70 / 5,40 €

Truthahnsteak American 
(mit Champignons und Käse überbacken)
Reis mit Lauchzwiebeln, Gurken-Toma-
ten-Salat ^{1, 3} 2,70 / 4,20 / 6,00 €

Über zusätzliche Angebote informieren Sie sich bitte in der Mensa!

Karlsbader Rahmgulasch 
Apfelrotkohl mit Speck 
Böhmische Knödel ³ 2,30 / 3,70 / 5,40 €

Hähnchenbrust auf mediterrane Art 
Frittierte Kartoffelchips ⁶ 2,70 / 4,20 / 6,00 €

Über zusätzliche Angebote informieren Sie sich bitte in der Mensa!



Jetzt Semester-ticket kaufen!










Im Studenten Service Zentrum (SSZ), Goethestraße 6, am Tresen des Studentenswerkes

Mo 12.00-15.00 Uhr
Di 9.00-17.00 Uhr
Mi 12.00-15.00 Uhr
Do 9.00-17.00 Uhr
Fr 9.00-12.00 Uhr

Semesterticket-verkaufsaktion der LVB beim Studentenswerk (Goethestraße 6)

vom 26. bis 30.9. und vom 4. bis 7.10.

in den Öffnungszeiten des SSZ

 = fleischlos  = vegan  = mit Alkohol  = mit Schweinefleisch  = mit Geflügel  = mit Rindfleisch  = mit Fisch  = mit Wild  = mit Lamm

Preise:	Student / Mitarbeiter / Gast
Essen A:	1,50 € / 3,00 € / 4,50 €
Essen B:	1,80 € / 3,30 € / 5,00 €
Essen C:	2,30 € / 3,70 € / 5,40 €
Essen D:	2,70 € / 4,20 € / 6,00 €
Essen E:	3,00 € / 4,50 € / 6,50 €
Salatteller:	1,60 € / 2,80 € / 3,80 €
Wok Grill 1:	2,30 € / 3,50 € / 5,00 €
Wok Grill 2:	2,80 € / 4,00 € / 5,50 €

Jetzt Semesterticket kaufen!

Schon im September können Studierende der Leipziger Hochschulen ihr neues Semesterticket kaufen. Eine Ausnahme bilden die Studierenden der Hochschule für Technik, Wirtschaft und Kultur und der Hochschule für Telekommunikation. An diesen beiden Hochschulen gibt es für alle Studierenden das MDV-Ticket und der Studenausweis mit MDV-Aufdruck gilt als Fahrausweis.

Wichtig für diejenigen, die das Semesterticket kaufen: Benutzen kann man es nur zusammen mit dem jeweils gültigen Studenausweis und ab Beginn des Semesters der jeweiligen Hochschule. Bei der Universität ist das der 1. Oktober.

Wenn man an den letzten Winter zurückdenkt, weiß man, warum es sich gerade für das bevorstehende Semester lohnen könnte, ein Ticket zu kaufen. Für 86,00 (Stadt Leipzig) oder 98,00 Euro (LVB-Netz) ist man das ganze Semester in Leipzig mobil, mit allen Bussen und Bahnen der Leipziger Verkehrsbetriebe, außer Sonderlinien natürlich.

Infos unter: www.lvb.de/tarife/studenten und www.studentenwerk-leipzig.de/service

Kaufen kann man die Tickets beim Studentenwerk im Studenten Service Zentrum (SSZ) in der Goethestraße 6, beim Campussevice des Uni-StuRa im Uni-Innenhof und natürlich in den Verkaufsstellen der Leipziger Verkehrsbetriebe (LVB).

Neue Kurse beim Studentenwerk

Im Oktober beginnen wieder verschiedene Kurse des Studentenwerkes Leipzig, für die man sich aber schon jetzt anmelden kann. Die Kurse widmen sich auch in diesem Semester verschiedensten Themen von Rhetorikkursen bis zu Bewegungsangeboten.

Unschlagbar ist der Preis für die Teilnahme an den Kursen: Einen Euro zahlen Studenten pro Stunde – insgesamt also einen Beitrag von etwa 8 bis 16 Euro pro Kursteilnahme.

Weitere Informationen und Anmeldungen unter: www.studentenwerk-leipzig.de/kurse.

Sieger beim 25. Plakatwettbewerb des Deutschen Studentenwerkes (DSW) gekürt

Überschriften war der 25. Plakatwettbewerb mit dem Thema „Alles Liebe?“. Welche Gefühle, fragte das Deutsche Studentenwerk die Design-Studierenden in ganz Deutschland, welche Gefühle haben Studierende heute ihrem Fach, ihrer Hochschule, ihrem Studium gegenüber? Die Hochschule und ich – ist das eine harmonische, innige Beziehung, oder eine stressige Beziehungskiste? Das Thema traf einen Nerv: 240 Design-Studierende von 28 Hochschulen reichten 340 Plakate beim Deutschen Studentenwerk ein.

Eine Fachjury wählte die besten Arbeiten aus. Prof. Dr. Rolf Dobischat, der Präsident des Deutschen Studentenwerkes, zeigte sich überrascht von der Themenvielfalt der Ergebnisse: „Wir fragten nach Gefühlen, und die Design-Studierenden antworteten mit Politik.“ Dass bei einem Thema wie „Alles Liebe?“ die Hochschulpolitik eine so starke Rolle spielen würde, hatte er nicht erwartet. Die besten Plakate gehen jetzt auf Wanderschaft und werden in einer Ausstellung bundesweit gezeigt (siehe auch S. 3).

„Wissenschaft weltoffen“ von DAAD und HIS

Etwa 2.500 bis 3.500 deutsche Bachelors des Abschlussjahrgangs 2009 haben bereits ihr Studium im Ausland fortgesetzt. Das entspricht rund 5 Prozent an Universitäten und 3 Prozent an Fachhochschulen. Bleibt es bei diesem Interesse, so werden angesichts der deutschlandweit steigenden Studierendenzahlen in zwei bis drei Jahren schon 11.000 Studierende pro Jahr nach ihrem Bachelorabschluss in Deutschland für das Masterstudium an eine ausländische Hochschule wechseln.

Diese und weitere Zahlen zur Internationalität von Studium und Forschung in Deutschland sind in dem gerade erschienenen Datenreport „Wissen-

schaft weltoffen 2011“, herausgegeben vom Deutschen Akademischen Austauschdienst (DAAD) und dem HIS-Institut für Hochschulforschung (HIS-HF), enthalten. Das gesamte Dokument gibt zum Download unter: <http://www.wissenschaft-weltoffen.de/publikation>.

Erfreulicherweise hat sich nun auch die Europäische Kommission das Ziel gesetzt, im Rahmen ihrer Strategie zur Förderung der Beschäftigung die Zahl der jungen Menschen, Lehrkräfte und Forscher, die EU-Stipendien für Studien- und Fortbildungsaufenthalte im Ausland erhalten, von derzeit 400.000 auf künftig 800.000 pro Jahr zu steigern.

Umfrage des Bundesministeriums für Umwelt in der Gemeinschaftsverpflegung

Im Herbst 2011 startet das vom Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und Reaktorsicherheit und dem Bundesumweltamt unterstützte Projekt „Nachhaltigkeit in der Gemeinschaftsgastronomie“. Es soll Verantwortliche in der Gemeinschaftsgastronomie in Form eines Serviceportals mit Rezepten, Kommunikationsmitteln, Best Practice Beispielen, Schulungen und vielem mehr unterstützen, nachhaltiger zu kochen und zu wirtschaften. Das Serviceportal soll die Bedürfnisse möglichst aller Sparten der Gemeinschaftsgastronomie abdecken – unter anderem auch die Hochschulgastronomie.

Studierbereitschaft unter Hochschulabgängern gestiegen

Das HIS-Institut für Hochschulforschung befragte im letzten Jahr 30.000 Studienberechtigte ein halbes Jahr vor ihrem Schulabgang. Das Ergebnis: Zwischen 55 und 77 Prozent der Studienberechtigten des Abschlussjahrgangs 2010 beabsichtigten, ein Studium aufzunehmen. Die Studie ergab auch, dass insbesondere bei Studienberechtigten aus hochschulfernen Elternhäusern die Studierbereitschaft gestiegen ist, nämlich um sieben Prozentpunkte.

Mensa am Park

Preise	„Schneller Teller“					Hauptkomponente	Hauptkomponente Premium	Sättigungsbeilage/Bio	Sättigungsbeilage Premium/Bio	Gemüsebeilage/Bio
	A	B	C	D	E					
Studierende	1,50	1,80	2,30	2,70	3,00	1,00	1,50	0,45/0,75	0,65/1,00	0,45/0,75
Bedienstete	3,00	3,30	3,70	4,20	4,50	1,70	2,20	0,75/1,15	0,95/1,50	0,75/1,15
Gäste	4,50	5,00	5,40	6,00	6,50	2,50	3,00	1,10/1,60	1,30/2,00	1,10/1,60
		Gemüsebeilage Premium/Bio	BIG-Zuschlag Beilage	Aktionen Galerie Obergeschoss	Wok 1	Wok 2	Grillspezialitäten	Pizza		
Studierende		0,65/1,00	0,20	3,20	2,30	2,80	2,80	1,50		
Bedienstete		0,95/1,50	0,30	4,50	3,50	4,00	4,00	2,40		
Gäste		1,30/2,00	0,40	6,50	5,00	5,50	5,50	3,00		
	Pastateller	Soße-Extra	Tzatziki-Portion	Salatteller			Dessert	Dessert Premium		
				klein	mittel	groß				
Studierende	1,70	0,25	0,50	1,00	1,60	2,80	0,50	0,80		
Bedienstete	3,00	0,35	0,70	1,70	2,80	4,00	0,90	1,20		
Gäste	4,50	0,50	1,00	2,50	3,80	6,00	1,20	1,50		



Foto: Stephan Fließ

Der BAFöG-Tipp des Monats

Wer glaubt, dass er kein BAFöG bekommt sollte lieber vom Glauben abfallen. Wer denkt, dass er kein BAFöG bekommt sollte lieber das Denken anderen überlassen. In beiden Fällen sind Sie aber beim BAFöG-Amt an der richtigen Stelle.

Infos und die Sprechzeiten des Amtes für Ausbildungsförderung unter: www.studentenwerk-leipzig.de/bafog

Hartmut Koch, Leiter des Amtes für Ausbildungsförderung

Impressum



Herausgeber: Studentenwerk Leipzig, Anstalt des öffentlichen Rechts

Fotos: Wenn nicht anders angegeben, ist die Quelle für das Bildmaterial im redaktionellen Teil das Studentenwerk Leipzig.

Rückseite: Kerstin Sommerfeld (sommerfelddesign.de)

Redaktion: Angela Hölzel und Tina Stepan, Studentenwerk Leipzig, Goethestraße 6, 04109 Leipzig, Tel.: 0341/9659620, E-Mail: hoelzel@studentenwerk-leipzig.de, stepan@studentenwerk-leipzig.de

Verlag: folio medien e.K., Unternehmenspublikationen, Postfach 100463, 48053 Münster eMail: verlag@folio-medien.de

Konzeption und Gestaltung: folio medien e.K. Vertrieb: folio distribution, Studentenwerk Leipzig Gesamtherstellung: folio medien e.K., Leipzig

Heft Nr. 54, 01.09. - 30.09.2011

„Eins für Sieben“ erscheint monatlich und ist kostenlos. © 2011 folio medien, Leipzig Nachdrucke bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Herausgebers.



Schöner essen!

Am 26.9.2011

**eröffnen wir auf dem Campus Jahnallee
unsere neu gestaltete
Mensa am Elsterbecken!**

**Ab 11 Uhr: Aktionen,
Überraschungen und
natürlich prima Essen!**



**STUDENTENWERK
LEIPZIG** *Mensen & Cafeterien*